

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
от «29» мая 2015 г.

№ 6



Положение о проведении соревнований по общей физической подготовке

I. Общие положения.

- 1.1. Положение о соревнованиях по ОФП — локальный акт, определяющий цели и задачи спортивно-массовой работы в школе.
- 1.2. Массовое вовлечение обучающихся в занятия спортом, развитие физических качеств, воспитание силы воли, целеустремленности, веры в себя, в свои возможности, укрепление здоровья — вот основные цели и задачи соревнований по ОФП.

II. Руководство проведения соревнований,

- 2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляется учителем физической культуры.
- 2.2. Оказывает помощь в подготовке соревнований, в решении организационных вопросов заместитель директора по работе школы.

III. Сроки и место проведения соревнований,

- 3.1. Соревнования по ОФП проходят два раза в год — октябрь, апрель.
- 3.2. Составление графика соревнований, оказание помощи в подготовке обучающихся к соревнованиям осуществляется учителем физической культуры.
- 3.3. Для соревнований используется спортивный зал школы.

IV. Состав участников соревнований.

- 4.1. К соревнованиям допускаются все дети, допущенные врачом.
- 4.2. Участвуют сборные команды класса.

V. Заявки.

- 5.1. Заявка на участие в соревнованиях подается за один день до начала соревнований капитаном команды в судейскую коллегию.
- 5.2. В заявку включаются до 16 человек с указанием фамилии, имени, класса, возраста, пола и отметки о допуске врачом к соревнованиям.

VI. Условия проведения и определения победителей.

- 6.1. Соревнования включают следующие виды:
 - прыжок в длину с места;
 - поднимание туловища 30сек. (девочки);
 - подтягивание на перекладине (мальчики);
 - челночный без 3x10м.;
 - прыжки через скакалку за 1 минуту.
- 6.2. В соревнованиях по ОФП разыгрываются:
 - личные места;
 - командные места.
- 6.3. Победителем считается та команда, которая набрала большее количество очков.
- 6.4. Победителем в личном первенстве считается участник, показавший лучшие результаты.

VII. Награждение.

- 7.1. Награждение победителей осуществляется учителем физической культуры. Обеспечивает награды (грамоты, призы) заместитель директора по воспитательной работе.
- 7.2. Команды и участники личного первенства награждаются грамотами и памятными призами.